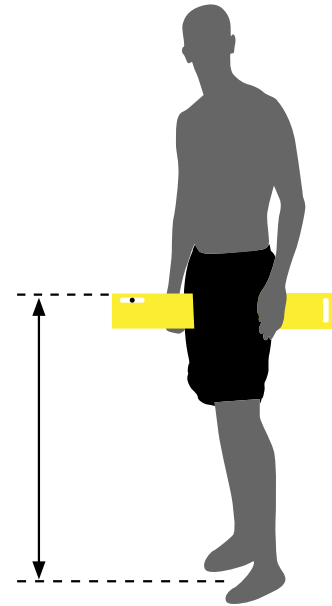


BQ-CYCLES // RAHMENGRÖSSE

Ermitteln der Rahmengröße

Für die Ermittlung der richtigen Rahmengröße benötigen wir Ihre Schrittlänge und Körpergröße. Zusätzlich sollten Sie angeben, ob Sie tendenziell lieber komfortabel oder sportlich auf dem Rad sitzen möchten. Lassen Sie sich im Zweifel lieber von uns beraten, wir helfen Ihnen gern!

Die Schrittlänge ist die Länge der Beininnenseite. Am besten und am genauesten messen Sie Ihre Schrittlänge mit Hilfe einer Wasserwaage und einem Maßband. Wenn Sie keine Wasserwaage zur Hand haben, tut es auch ein Buch oder Ähnliches. Stellen Sie sich nun barfuß (!) auf einen ebenen Untergrund, klemmen Sie sich die Wasserwaage (oder das Buch) möglichst waagrecht zwischen die Beine und ziehen jene so weit nach oben bis es langsam unangenehm wird. Nun messen Sie den Abstand von der Oberkante der Wasserwaage bis zum Boden. Der abgelesene Wert entspricht Ihrer Schrittlänge.



Für ein Rennrad:

Multiplizieren Sie Ihre Schrittlänge mit dem Faktor 0,665. Der errechnete Wert ist Ihre theoretische Rahmenhöhe in cm.

Für ein Mountainbike:

Multiplizieren Sie Ihre Schrittlänge mit dem Faktor 0,226. Der errechnete Wert ist Ihre theoretische Rahmenhöhe in Zoll.

„Theoretische“ Rahmengröße sagen wir, weil wie oben erwähnt, persönliche Vorlieben diesen Wert manchmal ad acta legen können. So werden z.B. viele Cross Country-Racer eine kleinere Rahmengröße wählen als errechnet. Diese Modifikation der Rahmengröße sollten aber nur erfahrene Radfahrer vornehmen, Einsteiger fahren am besten mit der „theoretischen“ Rahmengröße oder

Falls Sie Fragen zur Rahmengröße haben, stehen wir Ihnen telefonisch zur Verfügung +49 (0) 761 151 84 86 oder schicken Sie uns eine Mail auf info@bq-cycles.de.